

Общеобразовательная дополнительная предпрофессиональная программа по танцевальному спорту

Программа по танцевальному спорту разработана на основе Федерального закона от 29.12.2012 г. «Об образовании» №273-ФЗ, приказа Минспорта РФ от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом, методик, положений и правил российского и международного спорта, результатов научных исследований и передовой спортивной практики.

Актуальность данной программы обусловлена сложным процессом комплексного воспитания гармоничной личности, в котором важная роль принадлежит эстетическому воспитанию. Танцевальному спорту принадлежит важная роль. Он способен развить многие качества личности. К таким качествам относятся: воображение, интуитивное творческое мышление, развитие эстетического вкуса и чувства возвышенного, способность выразить внутренние переживания через пластику движения. Если физическая культура просто важна для человека, то для учащихся всех возрастов она жизненно необходима. Правильное формирование двигательной и психологической сферы является фундаментом для гармоничного развития личности для наивысшего духовного раскрытия и проявления потенциальных возможностей, способностей и талантов. В данной программе представлен особый, более широкий комплексный подход к реализации цели и задач обучения, включая разделы хореографической подготовки, общефизической и специализированной подготовки, воспитательной работы и психологической подготовки, восстановительных мероприятий, инструкторская и судейская практика. Представлен переход от общефизической подготовки к специализированной подготовке, профильному обучению. В образовательном процессе применяются методики, разработки, созданные на основе личного многолетнего опыта работы тренеров-преподавателей ДЮСШ.

Задачи программы:

- воспитание всесторонне развитых, активных граждан общества;
- укрепление здоровья и физического развития занимающихся;
- подготовка спортсменов высокой квалификации, способных завоевать призовые места на региональной и российской спортивной арене;
- подготовка из числа юных спортсменов инструкторов и судей по спортивным танцам для дальнейшей работы по обеспечению массового развития танцевального спорта.

Выполнение поставленных задач обеспечивается:

- систематической работой в течение учебного года;
- построение тренировочных занятий с учетом состояния здоровья занимающихся, их возраста и подготовленности;
- систематическим медицинским контролем занимающихся и должным рабочим контактом врача с тренерами-преподавателями;
- повышение ответственности тренерско-преподавательского состава и общественного актива за качество проведения тренировочного и воспитательного процесса.

За основу настоящей программы взят современный тренировочный процесс подготовки квалифицированных спортсменов, обычно протекающий в течение 10 лет по 46 недель в год.

Многолетняя подготовка спортсменов делится на несколько этапов. На каждом этапе спортивного обучения поставлены задачи с учетом возраста обучающихся, их физического и интеллектуального развития.

Танцевальный спорт - парный вид спорта. В процессе обучения предусматривается создание индивидуальных образовательных маршрутов для вновь создавшейся пары, с учетом разноуровневой подготовки партнеров.

Программа рассчитана на 10 лет по 46 недель в год и предназначена для детей с 7 до 18 лет.