

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 15 ГОРОДА ТОМСКА»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШ № 15



И.В. Филиппов

28» 06 2022г

**Годовой календарный учебный график МБУ ДО ДЮСШ № 15 Города Томска
на 2022-2023 учебный год**

1. Общие положения

- 1.1. Годовой календарный учебный график определяет организацию учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО ДЮСШ № 15 (далее Учреждение) в 2022-2023 учебном году.
- 1.2. Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации»
 - СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»
 - Уставом Учреждения.

2. Цель.

- 2.1. Целью создания годового календарного графика является обеспечение необходимых условий для укрепления здоровья, спортивного совершенствования, четкой организации тренировочного процесса.

3. Организация тренировочного процесса в МБУ ДО ДЮСШ № 15

- 3.1. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября.
- 3.2. Учреждение организует свою работу на протяжении всего календарного года. Учебный план строится из расчета 46 недель в условиях базы Учреждения и 6 недель в спортивно оздоровительных лагерях, тренировочных сборах и самостоятельной подготовки.
- 3.3. В Учреждении основными реализуемыми программами подготовки являются программы спортивной подготовки по видам спорта:
- Художественная гимнастика;
 - Спортивная аэробика;
 - Ушу;
 - Танцевальный спорт;
 - Чир спорт.

Программы спортивной подготовки распределяются и реализуются по уровням-этапам подготовки, каждый из которых имеет свои задачи.

- 3.4. Сроки освоения программ по этапам подготовки:
- Этап начальной подготовки- 2-3 года
 - Тренировочный этап-4-5 лет
 - Этап спортивного совершенствования -2-3 года
 - Этап высшего спортивного мастерства- 1-2 года.
- 3.5. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах, входящих в состав отделений по видам спорта, культивируемым в Учреждении. Недельный режим тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Продолжительность одного занятия в группах 45 минут. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (от 2 до 10 минут) при планировании и проведении занятий со спортсменами предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного спортсмена или группы обучающихся.
- 3.6. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утвержденному календарному плану спортивно-массовых мероприятий.
- 3.7. Промежуточная аттестация- это оценка усвоения спортсменами содержания конкретной программы по итогам учебного периода. Проводится в мае 2023 года.
- 3.8. Итоговая аттестация-это оценка уровня достижений, заявленных в программах по завершению всего курса программы. Проводится один раз по завершению программы спортивной подготовки. Проводится в мае 2023 года.
- 3.9. Учреждение работает ежедневно с 08.00 до 21.00, включая выходные дни.